



«03» октября 2022 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

М.П.

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	209/2005	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	379/2005	Кофейный напиток	150	75,83	2,34	2	11,83
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	84,68	1,59	4,6	8,18
	234/2005	Биточки рыбные	60	148,26	23,8	11,1	5,65
	312/2005	Пюре картофельное	120	56,72	1,38	2,15	7,97
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,321	0,04	1
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	174/2005	Каша вязкая молочная кукурузная с сахаром	150	182,78	5,09	2,92	33,00
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
Итого за день:				1144,41	48,35	42,11	158,25

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**